



Escursionismo – Trekking – Racchette da neve
LAGO D'ORTA – VALSTRONA – VALSESIA

francesco@buonisentieri.com **+39 366 4798435** www.buonisentieri.com

SULLE VIE DEI PELLEGRINI

FRA ARTE, NATURA E SPIRITUALITA'

REGOLE FONDAMENTALI PER IL VIAGGIATORE E F.A.Q.

- Come ci si comporta nei monasteri? attenzione e rispetto del luogo in cui si alloggia; essere pronti a svegliarsi presto e andare a dormire altrettanto presto, per es. al tramonto dopo l'ora di compieta. Però questo non vuol dire rispettare categoricamente gli orari di tutte le funzioni religiose; è sicuramente gradito, ma non sempre è richiesto: dipende dai monasteri.
- Cosa mettere negli zaini? Il solito, lo stretto necessario, ma, soprattutto, bisogna creare un'oasi di silenzio attorno a sé stessi, per cui telefoni e tablet andranno accesi a ore prestabilite per una rapida occhiata; portare dei libri che non si ha avuto il tempo di leggere nella vita di tutti i giorni e una grande voglia di iniziare un piccolo viaggio all'interno di sé stessi: un "doppio viaggio", alla scoperta dei luoghi e alla (ri)scoperta di sé stessi.
- Quanto costa alloggiare presso i monasteri? Solitamente è lasciato al singolo ospite decidere l'importo, si tratta di un offerta di carattere volontario; comunque il costo è decisamente inferiore di un albergo o di un agriturismo.
- Che età hanno i turisti dello Spirito? La maggioranza hanno dai 16 ai 25 anni, sono giovanissimi; poi c'è un salto generazionale e si incontrano persone dai 45, 50, 55, 60 e più anni che sono alla ricerca di questi luoghi dello Spirito. In questi luoghi si trova una nostalgia del vivere assieme e del fare le cose in comunione.

Puoi manifestare il tuo interesse:

Scegli una località su cui vuoi rimanere informato e, **compilando il form**, riceverai, non appena pronta, la scheda relativa con la quota di partecipazione e le informazioni approfondite: in caso di avvisi particolari o novità verrai contattato. Normalmente il periodo è da aprile a novembre.

SULLE VIE DEI PELLEGRINI agenda **2016-2017 qui**